



# **Faire Fastenwege 2015**

**Inspiration finden auf dem  
Fastenweg durch Stein  
22.02. – 29.03.2015**

Liebe Steinerinnen und Steiner,  
liebe Christinnen und Christen,  
liebe Interessierte,

Fastenzeit - eine Zeit der Besinnung, der inneren Einkehr, auch der Buße. Es ist gut, dass es innerhalb des Kirchenjahres stille Zeiten gibt. Die Wochen der Passions- oder Fastenzeit laden uns ein, zur Ruhe zu kommen und das eigene Leben zu bedenken.

Mit unserem **fairen Fastenweg** machen wir Ihnen ein Angebot, einen Teil Ihres Lebens in den Blick zu bekommen: Sie als TeilnehmerIn des Weges bekommen viele Anregungen zum Nachdenken darüber, was Sie für eine gesündere und friedlichere Welt tun können. Eigene Gewohnheiten reflektieren, die Welt verändern und damit sich selbst, aber auch dem Nächsten, Gutes tun.

„Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst.“ Der Fastenweg zeigt Möglichkeiten, dieser Aufforderung Jesu nachzukommen.

Herzliche Grüße,  
das Steiner Fastenweg-Team:  
Mitarbeitende aus den Kirchengemeinden Albertus Magnus, Martin-Luther,  
St. Jakobus, dem Bund Naturschutz, P-Seminar Gymnasium Stein

### **Impressum:**

Herausgeberin: Angelika Dittmann, Weitersdorfer Weg 26, 90547 Stein

Vorlage Eine-Welt-Laden Fürth e.V., Königstr. 72, 90762 Fürth

Redaktion und Layout: Melanie Diller; einige Anregungen wurden übernommen aus dem Materialheft zur Fastenaktion »7 Wochen mit Produkten aus Fairem Handel und der Region« Mobile Bildung e.V. (Stand Dez 2012)

Die Fastenwege 2015 werden gefördert durch:

Evangelisch-Lutherische  
Kirche in Bayern



## Grußworte

Liebe Mitdenkende!

Fasten ist mit einer Auszeit verbunden. Ich unterbreche die alltägliche Tretmühle und verhalte mich anders. Ich widme mich einem bestimmten Thema und mache mein Leben so ein Stückchen reicher. Das Fasten richtet sich auf ein zentrales Thema unserer Lebenswelt. Ernährung, Einkauf, Handel und Anbau stehen in einer Kette und entscheiden über Lebensverhältnisse hier und weltweit. Gerechtigkeit wird hier regional und weltweit durchbuchstabiert. Der Fastenweg ist eine außergewöhnliche Möglichkeit, sich über den Umgang mit Lebensmitteln und deren Konsum gerade in der Fastenzeit 2015 sinnvoll auseinander zu setzen.

Wenn wir schon mit Recht beklagen, dass mit Nahrungsprodukten Handel und Geschäfte betrieben werden, die allein auf Profit abzielen, dann ist es um so notwendiger, seine eigene Haltung gegenüber dem Handel und dem Umgang mit „Lebens-Mitteln“ zu erkennen und zu überprüfen.

Wir können nicht einfach den Welthunger beklagen, ohne selbst etwas in unserem Lebensbereich zu tun, bzw. zu verändern.

Machen Sie sich doch mit uns auf den Weg des Fastens durch Ihre Stadt. Ein Weg, der nicht müde, sondern munter macht!

Wir wünschen einen stärkenden Fastenweg!

Mit herzlichem Gruß,

Melanie Diller (Projektkoordinatorin, Eine Welt Laden Fürth e.V.)

Karin Deraed (Brot für die Welt Bayern)

Eva Heerde-Hinojosa (Misereor Bayern)

Gerhard Rott (Referat Weltkirche im Bistum Eichstätt)

Michael Kleiner (Stabsstelle Weltkirche Erzbisch. Ordinariat Bamberg)

Herzliche Einladung

### **Gemeinsame Eröffnungsaktion der Fastenwege**

„Mit dem Klimawandel leben – wer verursacht, wer zahlt?“

Mit: Bischof Varquez, Philippinen  
Thomas Loster, Münchner Rück Stiftung

27.02.2015 19.00 – 21.00 Uhr im Haus Eckstein Nürnberg

# Ein Fastenweg durch Stein

Ein Fastenweg - ein Weg zum Fasten? Pilgern als wieder moderne, intensive Form der Auseinandersetzung mit dem eigenen Leben ist en vogue: Pilgern heißt sich auf den Weg machen, Hinausgehen aus den eigenen vier Wänden, die gewohnten Bahnen verlassen und sich auf Unbekanntes einlassen, auf Begegnung und neue Eindrücke.

Diese Möglichkeiten bietet die Aktion „Fastenwege 2015“ an vielen Orten in Nordbayern. Auch in Stein lädt der lokale Fastenweg ein, das Pilgern im Kleinen mitzumachen. Im Laufen können Sie zu sich finden und haben Zeit, sich Gedanken zu machen.

Auf dem Fastenweg können Sie neue Orte erkunden und als Inspirationsquelle nutzen. Sie schauen über den Tellerrand in andere Gemeinden und zu Themen rund um die Eine Welt. Sie können sich einlassen auf neue Eindrücke, sich aufmachen zu Veränderungen und sich Zeit nehmen für Widersprüche und die Herausforderung eines bewussten Lebens.

## Themen, Adressen und Öffnungszeiten der Stationen

### 1. ENERGIE Klimafasten

#### **Martin-Luther-Kirche**

Martin-Luther-Platz 1  
täglich von 8:00-17:00Uhr

### 2. ROHSTOFFE Handy

#### **FrauenWerk Stein**

Tagungs- und Gästehaus  
Deutenbacher Str. 1  
Mo – Fr von 8:00-15:30Uhr  
Weitere Öffnungszeiten auf Anfrage:  
Frau Knörlein Tel: 0911 6806-167  
[knoerlein@frauenwerk-stein.de](mailto:knoerlein@frauenwerk-stein.de)

3. ERNÄHRUNG **So essen sie** **Paul-Gerhardt-Kirche**  
Schillerstr./Neuwerker Weg  
täglich / von außen einsehbar

4. ERNÄHRUNG **Lebensmittelverschwendung** **Gymnasium Stein** /Turnhalle  
Faber-Castell-Allee 10  
Mo-Fr 8:00-20:00Uhr  
Sa/So variierend

5. ROHSTOFFE **Philippinen** **Albertus-Magnus-Kirche**  
Albertus-Magnus-Str.19  
täglich von 8:00-17:00Uhr

ROHSTOFFE **Hungertuch** **Albertus-Magnus-Kirche**  
Werktagkapelle (s.o.)

6. ERNÄHRUNG **Garten der Gerechtigkeit** **St. Jakobus-Kirche**  
Pfarrweg (Oberweiherbuch)  
täglich von 9:00-17:00Uhr

**Meditationsimpulse** **St.Jakobus-Kirche** (s.o.)

7. ENERGIE **Lebensstil** **Musikschule Stein**  
Gasweg 1  
Mo-Fr 8:00-20:00Uhr  
Sa 8:00-16:00Uhr

1. **Meditationsimpulse** **Martin-Luther-Kirche** (s.o.)

# Beschreibung der Fastenwegroute

Der Weg beginnt in der **Martin-Luther-Kirche (1)**.

Dann überqueren Sie die Hauptstraße und wenden sich nach rechts. Folgen Sie der Straße nach links in die Deutenbacher Straße bis Sie am **Frauenwerk Tagungs-und Gästehaus (2)** ankommen (5 Min.).

Jetzt gehen Sie weiter die Deutenbacher Straße entlang und biegen kurz hinter dem Gelände des Frauenwerks links in den Seeweg. Folgen Sie der Ausschilderung zum Freilandaquarium, Wegmarkierung blauer Kreis auf weißem Grund. Nachdem Sie den Herbstgraben überquert haben, lassen Sie das Freilandaquarium rechts liegen und gehen geradeaus in den Wald. Folgen Sie der Markierung (blauer Kreis) bis kurz vor den Waldrand und gehen Sie dann aber geradeaus weiter. – Sie gelangen an Häusern entlang direkt auf den Neuwerker Weg. Biegen Sie rechts in die Straße ein und folgen nun dem Neuwerker Weg bis zur **Paul-Gerhardt-Kirche (3)** (25 Min.).

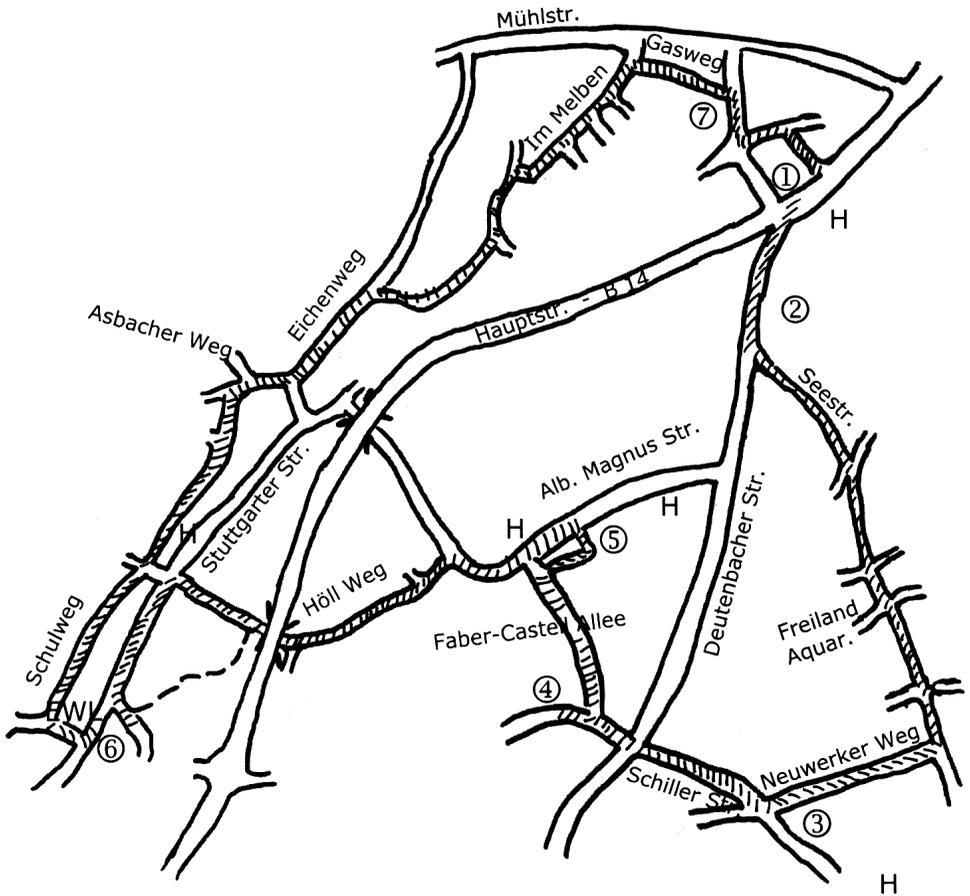
Jetzt halten Sie sich rechts und gehen die Schillerstraße entlang, überqueren die Regelsbacher Straße (Ampel) und sehen schon links vor Ihnen liegend das **Gymnasium**. Die **Turnhalle (4)** befindet sich links des Gebäudes (8 Min.).

Nun gehen Sie die Faber-Castell-Allee weiter und biegen kurz vor Ende der Straße rechts in den Parkplatz ein, dann den Fußweg weiter, direkt auf die **Albertus-Magnus-Kirche (5)** zu (7 Min.).

Wenn Sie die Kirche verlassen gehen Sie die Albertus-Magnus-Straße nach links weiter, über die Faber-Castell-Allee, am Palm Beach und Parkplätzen vorbei und biegen links in den Höllweg ein. Sie folgen dem Weg (Tunnel unter B14) und verlassen dann den „Höllgarten“ und biegen nach links in die Stuttgarter Straße. Auf der linken Seite am Hang liegt die **St. Jakobus-Kirche (6)** (25 Min.).

Sie machen sich wieder auf den Weg, überqueren die Stuttgarter Straße, gehen wenige Meter nach links, dann gleich nach rechts in die Locher Straße, vorbei am Eine-Welt-Laden (geöffnet?) und biegen rechts in den Schulweg ein. Immer geradeaus, den Weg entlang, am Ende des Weges rechts in den Asbacher Weg, dann links in den Eichenweg abbiegen, Straße überqueren, den Wiesengrund entlang, die Abzweigung des Fußweges nehmen (gegenüber Haus-Nr. 13) den Wiesengrund und den Bach überqueren, oberhalb des Baches weitergehen bis zur Weggabelung, dann links halten bis zur nächsten Weggabelung, dann rechts abbiegen und kurz danach links (Im Melben) und zwischen Häusern die Straße weitergehen, in die 4. Straße rechts (Gasweg) einbiegen und bis zur Hausnummer 1 = **Musikschule (7)** gehen (40 Min.).

Von der Musikschule nach rechts gehen, gleich rechts abbiegen in die Ottilienstraße, dann links in den Mecklenburger Platz abbiegen. Nach dem Friedhof rechts gehen, den Kirchenweg entlang. Schon sind Sie wieder an der **Martin-Luther-Kirche (1)** (5 Min.).



## Der Fastenweg durch Stein

- 1 Martin-Luther-Kirche
- 3 Paul-Gerhardt-Kirche
- 5 Albertus-Magnus-Kirche
- 7 Musikschule Stein

- 2 Frauenwerk Tagungs- und Gästehaus
- 4 Gymnasium Stein Turnhalle
- 6 St. Jakobus-Kirche

H Bushaltestellen der Linien 63 und 64

Der Weg ist als Vorschlag gedacht, natürlich können Sie auch anders gehen. Die Wegstrecke hat eine Gehdauer von knapp 2 Stunden. Für den Besuch aller 10 Stationen müssen Sie etwa 2,5 Stunden plus Gehzeit einplanen. Die Stationen können einzeln über die Fastenzeit verteilt oder konzentriert an einem Tag besucht werden. Bitte beachten Sie die unterschiedlichen Öffnungszeiten.



# Fairer Fastenweg und Fairer Handel

Fairer Handel ist



- langfristige, partnerschaftliche Zusammenarbeit mit den ProduzentInnen
- bevorzugte Zusammenarbeit mit benachteiligten Produzentengruppen, die kaum Chancen haben ihre Produkte angemessen zu vermarkten
- ein Dialog über das, was vor Ort zum Leben gebraucht wird und gezielte Förderung solcher Vorhaben (Entwicklungshilfe, z.B. Anstellung einer Krankenschwester, Kauf eines Schulbusses, Investition in die Wasserversorgung)
- keine ausbeuterische Kinderarbeit und Diskriminierung am Arbeitsplatz

- Garantie von existenzsichernden Einkommen
- garantierte Transparenz aller Handelswege vom Anbau bis zum fertigen Produkt
- Förderung von Modellen demokratischer Mitbestimmung in den Betrieben
- Förderung von Arbeitsschutz- und Umweltschutzmaßnahmen (z.B. Umstellung auf Bioanbau) in den Betrieben
- handelsbegleitende Bildungs- und Qualifizierungsmaßnahmen für die Partner

Weitere Infos im Internet

für Einsteiger: [www.fairtrade.de](http://www.fairtrade.de),

für Multiplikatoren in der Bildung: [www.forum-fairer-handel.de](http://www.forum-fairer-handel.de)

für Jugendliche: [www.fair4you-online.de](http://www.fair4you-online.de)

Zusätzliche Infos auf der Website des Weltladens Fürth

[www.weltladen-fuerth.de](http://www.weltladen-fuerth.de)

weitere Informationen zum Fastenweg bei [www.bluepingu.de/fastenweg](http://www.bluepingu.de/fastenweg)

Vor Ort finden Sie den **Eine-Welt-Laden in Stein-Oberweiherbuch**

Locher Str. 2 als Fachgeschäft für Fairen Handel

So 10:30-11:30, Mo 15:00-17:00, Di 17:00-19:00,

Do 15:00-17:00, Fr 11:00-13:15

und den **Eine-Welt-Verkauf im Gemeindehaus Martin-Luther**

Do 13:00-18:00